

GESUNDHEIT

01 Moment - Leben heute

Do, 15.30-15.55h

4/6

Sendung vom 11.08.: Kein Einheitsbrei. Kochen für Menschen mit Kau- und Schluckbeschwerden. Pflegeeinrichtungen zwischen Molekularküche und Kostendruck Die Herausforderung, breiige Speisen abwechslungsreich zu gestalten

Viele ältere Menschen - aber auch jüngere - haben Kau- oder Schluckbeschwerden. Sie können deshalb nur weiche, breiige Speisen zu sich nehmen. Damit das nicht langweilig wird, müssen Köchinnen und Köche kreativ werden. Claudia Braunstein hat aus eigener Betroffenheit einen Foodblog mit viskosen Rezepten gestartet, die auch ihre Familie gern isst.

GESUNDHEIT

01 Moment - Leben heute

Do, 15.30-15.55h

5/6

Sendung vom 11.08.: Kein Einheitsbrei. Kochen für Menschen mit Kau- und Schluckbeschwerden. Pflegeeinrichtungen zwischen Molekularküche und Kostendruck Die Herausforderung, breiige Speisen abwechslungsreich zu gestalten

Auch in Pflegeeinrichtungen, etwa der Caritas, und den "Häusern zum Leben" des "Kuratorium Wiener Pensionisten-Wohnhäuser" besteht zunehmend Bedarf an weichen Speisen.

Rezepte für Tafelspitzflan, Erbsenterrine oder Sauerteigbrot, das mit der Zunge zerdrückt werden kann, entstehen in eigenen Versuchsküchen.

GESUNDHEIT

Ö1 Moment - Leben heute

Do, 15.30-15.55h

6/6

Sendung vom 11.08.: Kein Einheitsbrei.
Kochen für Menschen mit Kau- und
Schluckbeschwerden. Pflegeeinrichtungen
zwischen Molekularküche und Kostendruck
Die Herausforderung, breiige Speisen
abwechslungsreich zu gestalten

Hier treffen Techniken aus der Moleku-
larküche auf besondere diätologische
Anforderungen und harten Kostendruck.

Eine Wiederholung anlässlich der
Auszeichnung mit dem 1. Preis des
"Silver Living JournalistInnen Award"
unter dem Motto "Leben im Altern - ein
Thema für alle Generationen". Zudem
erhielt die Gestalterin Jana Wiese den
Nachwuchspreis des Awards.