



## BETREUTES WOHNEN STEIGT IM KURS!

Immer mehr ältere Menschen entscheiden sich für diese moderne Wohnform.

**F**riedl G. war als Flugkapitän in seinem Leben bereits viel unterwegs und ist auch jetzt noch als Fotograf aktiv im Einsatz. Nichtsdestotrotz oder gerade deshalb wohnt er in einer **Betreuten Wohnanlage von Silver Living**. Dem Senioren ist Gesellschaft und der Austausch mit seinen Mitmenschen wichtig, was durch regelmäßige Aktivitäten mit den Hausbewohnern gefördert wird. Seine Hoffnungen bezüglich sicheren, geborgenen Wohnens haben sich erfüllt.

**Aus welchen Gründen haben Sie sich für Betreutes Wohnen entschieden?**

**Friedl G.:** „Ich lebte nach meiner Scheidung und Pensionierung in Oberösterreich alleine und erkannte eines Tages, dass der Alltag eines älteren Menschen, insbesondere bei kurzfristig auftretenden Beschwerden und Erkrankungen, sehr herausfordernd und auch schutzlos sein kann.“

Das Modell „Betreutes Wohnen“ war für mich von Anfang an ideal, da ich in der Nähe meiner Familie war, eine Betreuungskraft vor Ort täglich Kontakt mit mir aufnahm und somit ein behagliches Gefühl von Schutz und Sicherheit entstand.“

**Wie würden Sie Betreutes Wohnen mit eigenen Worten definieren?**

**Friedl G.:** „Sicher und geborgen! Das Gefühl der Sicherheit und Geborgenheit war mir von Anfang an wichtig, genauso wie die Einbindung in die Gemeinschaft des Hauses. Mittlerweile haben sich Traditionen im Haus eingebürgert. Beispielsweise treffen sich die Bewohnerinnen und Bewohner an jedem Sonntag und unternehmen gemeinsam Aktivitäten. Hier bin ich jetzt wie in einer Großfamilie, ich fühle mich geborgen und dadurch auch sicher.“



Silver Living Markenbotschafterin Elisabeth Engstler, die vom Betreuten Wohnen überzeugt ist, plaudert mit Bewohner Friedl G.

**Wie sieht Ihr Tagesablauf aus? Welche Betreuungsleistungen nutzen Sie regelmäßig?**

**Friedl G.:** „Gerne nutze ich das wöchentliche Programmangebot vor Ort. Zum Beispiel gönne ich mir jeden Dienstag eine Massage im Haus. An anderen Tagen stehen weitere spannende Aktivitäten auf dem Programm, wie u.a. Turnen, Gedächtnistraining und gemeinsame Mittagessen. Am Wochenende trifft sich die Gemeinschaft auf freiwilliger Basis und diskutiert hie und da auch gemeinsam geplante Projekte, wie u.a. der Besuch zu den Bregenger Festspielen oder die eigenständige Organisation eines Flohmarkts. Gemeinsam wird gelacht und geplaudert und dies ist sehr belebend für die Gruppe.“

**Welche Botschaft haben Sie für Seniorinnen und Senioren, die sich überlegen in eine Betreute Wohnanlage zu ziehen?**

**Friedl G.:** „So früh wie möglich! Wichtig ist es dazu in die „Großfamilie“, die Gemeinschaft hineinzuwachsen und dies bereits zu Beginn, beim Einzug. Das ist das Wichtigste und Schönste.“

### **Silver Living Marktführer bei Seniorenwohnanlagen**

Die beiden Häuser in Graz und Baden sind nur zwei von vielen Betreuten Wohnanlagen begleitet von Silver Living, dem Marktführer im freifinanzierten Wohnbau für Seniorinnen und Senioren. Derzeit gibt es weitere leistbare Mietwohnungen in Niederösterreich in **Brunn am Gebirge, Ebreichsdorf und Mödling**, außerdem in der Steiermark in **Graz** (Triester Straße und Waltendorfer Hauptstraße) sowie **Bruck an der Mur, Leibnitz und Obdach**.

[www.silver-living.com](http://www.silver-living.com) ☎ 0800 252 231